

SUN MON TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY SATURDAY

TOPICS

※2023年7月30日(日)31日(月)は定休日の為割愛しています。
 ・2023年7月度のハウスクラス(隔週火曜日)、TICA'S R&B クラス(隔週土曜日)、MINAE'S GIRLZ(隔週土曜日)は、スケジュールが変更となっております。
 ・7月18日(火)のSHIMA'S FREESTYLEは、3F SUB STUDIOでのレッスン開催となります。
 ★2023年7月度の土曜日は、2023年8月度の振替として全週で開催(振替開催)となります。(※8月にインストラクターが海外公演に出演の為)

<p>02</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>SHIMA'S フリースタイル 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>03</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>SHIMA'S フリースタイル 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>04</p> <p>ベーシックヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>05</p> <p>大村 / 幸町校ヒップホップ 18:15 - 19:15 @プラザおおむら (ラウンジ)</p> <p>歌川校ヒップホップ 18:30 - 19:30 @三重地区市民センター</p> <p>ベーシックガールズヒップホップ 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校成人ガールズヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>06</p> <p>西時津校ガールズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館</p> <p>西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 初級クラス 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 中級クラス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 上級クラス 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>07</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 幼児クラス 9:45 - 10:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 幼児クラス 10:45 - 11:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 初級クラス 10:45 - 11:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 上級クラス 13:15 - 14:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>諫早 / 多良見校ガールズヒップホップ 14:45 - 15:45 @ たらみ会館</p> <p>諫早 / 多良見校ヒップホップ 16:00 - 17:00 @ たらみ会館</p> <p>新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @ 新戸町公民館</p>	<p>ビギナーK-POP 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>RINA'S フリースタイル 18:00 - 19:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>RINA'S ガールズ 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>08</p>
<p>09</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S ハウス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>10</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S ハウス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>11</p> <p>ベーシックヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>12</p> <p>大村 / 幸町校ヒップホップ 18:15 - 19:15 @プラザおおむら (ラウンジ)</p> <p>歌川校ヒップホップ 18:30 - 19:30 @三重地区市民センター</p> <p>ベーシックガールズヒップホップ 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校成人ガールズヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>13</p> <p>西時津校ガールズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館</p> <p>西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 初級クラス 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 中級クラス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 上級クラス 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>14</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 幼児クラス 9:45 - 10:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 幼児クラス 10:45 - 11:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 初級クラス 10:45 - 11:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 上級クラス 13:15 - 14:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>諫早 / 多良見校ガールズヒップホップ 14:45 - 15:45 @ たらみ会館</p> <p>諫早 / 多良見校ヒップホップ 16:00 - 17:00 @ たらみ会館</p> <p>新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @ 新戸町公民館</p>	<p>ビギナーK-POP 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>RINA'S フリースタイル 18:00 - 19:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>RINA'S ガールズ 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>15</p>
<p>16</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S ハウス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>SHIMA'S フリースタイル 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (3F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>17</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S ハウス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>SHIMA'S フリースタイル 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (3F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>18</p> <p>ベーシックヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>19</p> <p>大村 / 幸町校ヒップホップ 18:15 - 19:15 @プラザおおむら (ラウンジ)</p> <p>歌川校ヒップホップ 18:30 - 19:30 @三重地区市民センター</p> <p>ベーシックガールズヒップホップ 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校成人ガールズヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>20</p> <p>西時津校ガールズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館</p> <p>西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 初級クラス 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 中級クラス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 上級クラス 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>21</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 幼児クラス 9:45 - 10:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 幼児クラス 10:45 - 11:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 初級クラス 10:45 - 11:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 上級クラス 13:15 - 14:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>諫早 / 多良見校ガールズヒップホップ 14:45 - 15:45 @ たらみ会館</p> <p>諫早 / 多良見校ヒップホップ 16:00 - 17:00 @ たらみ会館</p> <p>新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @ 新戸町公民館</p>	<p>ビギナーK-POP 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>RINA'S フリースタイル 18:00 - 19:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>RINA'S ガールズ 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>TICA'S R&B 19:15 - 20:15 @RDS STUDIO (2F)</p>	<p>22</p>
<p>23</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>24</p> <p>SANA'S STYLE DANCE 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>BODYMAKE/FITNESS 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>25</p> <p>ベーシックヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>26</p> <p>大村 / 幸町校ヒップホップ 18:15 - 19:15 @プラザおおむら (ラウンジ)</p> <p>歌川校ヒップホップ 18:30 - 19:30 @三重地区市民センター</p> <p>ベーシックガールズヒップホップ 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校成人ガールズヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>27</p> <p>西時津校ガールズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館</p> <p>西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 初級クラス 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 中級クラス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 上級クラス 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>28</p> <p>スタジオ校キッズガールズヒップホップ 幼児クラス 9:45 - 10:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 幼児クラス 10:45 - 11:30 @RDS SUB STUDIO (3F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 初級クラス 10:45 - 11:45 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>スタジオ校キッズヒップホップ 上級クラス 13:15 - 14:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>諫早 / 多良見校ガールズヒップホップ 14:45 - 15:45 @ たらみ会館</p> <p>諫早 / 多良見校ヒップホップ 16:00 - 17:00 @ たらみ会館</p> <p>新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @ 新戸町公民館</p>	<p>TICA'S R&B 19:15 - 20:15 @RDS STUDIO (2F)</p> <p>MINAE'S ガールズ 18:15 - 19:15 @RDS SUB STUDIO (3F)</p>	<p>29</p>