

SUN	MON	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY		
	01	02 年末年始特別休業 (2024年1月4日まで)	03	04	05 西時津校キッズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館 西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館 スタジオキッズヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)	06 スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 9:45 - 10:30 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 10:45 - 11:30 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 14:30 - 15:30 @RDS SUB STUDIO (2F) 新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @RDS SUB STUDIO (3F)	06 RINA'S フリースタイル 18:00 - 19:00 @RDS SUB STUDIO (2F) ビギナー K-POP 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (3F) RINA'S ガールズ 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (2F) ビギナー R&B 19:15 - 20:15 @RDS STUDIO (3F)	
07	08	09 ハウス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) SHIMA'S フリースタイル 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (3F)	10 ベーシックヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) SANA'S フリースタイル 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオ成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)	11 大村 / 幸町校ヒップホップ 18:00 - 19:00 @プラザおおむら (ラウンジ) 歌川校ヒップホップ 18:30 - 19:30 @三重地区市民センター ベーシックキッズヒップホップ 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F) TICA'S フリースタイル (中級) 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオ成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (2F)	12 西時津校キッズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館 西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館 スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)	13 スタジオキッズヒップホップ 幼児クラス 9:45 - 10:30 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオキッズヒップホップ 幼児クラス 10:45 - 11:30 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 14:30 - 15:30 @RDS SUB STUDIO (2F) 新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @新戸町公民館	13 MINAE'S ガールズ 18:15 - 19:15 @RDS SUB STUDIO (2F) RINA'S K-POP 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (3F) TICA'S R&B 19:30 - 20:30 @RDS STUDIO (2F)	
14	15	16 SHIMA'S フリースタイル 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (3F)	17 ベーシックヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) SANA'S フリースタイル 休講 インストラクター都合により休講 TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオ成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)	18 大村 / 幸町校ヒップホップ 18:00 - 19:00 @プラザおおむら (ラウンジ) 歌川校ヒップホップ 18:30 - 19:30 @三重地区市民センター ベーシックキッズヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) TICA'S フリースタイル (中級) 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオ成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (2F)	19 西時津校キッズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館 西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館 スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)	20 スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 9:45 - 10:45 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 11:00 - 12:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 14:30 - 15:30 @RDS SUB STUDIO (2F) 新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @新戸町公民館	20 RINA'S フリースタイル 18:00 - 19:00 @RDS SUB STUDIO (2F) ビギナー K-POP 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (3F) RINA'S ガールズ 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (2F) ビギナー R&B 19:15 - 20:15 @RDS STUDIO (3F)	
21	22	23 ハウス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F)	24 ベーシックヒップホップ 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) SANA'S フリースタイル 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) TICA'S マスター 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) KIDS マスター 19:00 - 20:00 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオ成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (3F)	25 大村 / 幸町校ヒップホップ 18:00 - 19:00 @プラザおおむら (ラウンジ) 歌川校ヒップホップ 18:30 - 19:30 @三重地区市民センター ベーシックキッズヒップホップ 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (2F) TICA'S フリースタイル (中級) 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオ成人ヒップホップ 20:15 - 21:15 @RDS SUB STUDIO (2F)	26 西時津校キッズヒップホップ 17:30 - 18:30 @西時津公民館 西時津校ヒップホップ 18:45 - 19:45 @西時津公民館 スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 17:45 - 18:45 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 19:15 - 20:15 @RDS SUB STUDIO (3F)	26 スタジオキッズヒップホップ 初級クラス 9:45 - 10:45 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 11:00 - 12:00 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 14:30 - 15:30 @RDS SUB STUDIO (2F) 新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @新戸町公民館	27 スタジオキッズヒップホップ 幼児クラス 9:45 - 10:30 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオキッズヒップホップ 幼児クラス 10:45 - 11:30 @RDS SUB STUDIO (3F) スタジオキッズヒップホップ 中級クラス 13:15 - 14:15 @RDS STUDIO (2F) スタジオキッズヒップホップ 上級クラス 14:30 - 15:30 @RDS SUB STUDIO (2F) 新戸町校ヒップホップ 15:30 - 16:30 @新戸町公民館	27 MINAE'S ガールズ 18:15 - 19:15 @RDS SUB STUDIO (2F) RINA'S K-POP 18:00 - 19:00 @RDS STUDIO (3F) TICA'S R&B 19:30 - 20:30 @RDS STUDIO (2F)

TOPICS

- ・2023年12月27日(火)～2024年1月4日(木)まで「年末年始特別休業」の為、全てのレッスンが休講となります。
- ・1月6日(土)の新戸町校は、公民館が自治会行事で使用できない為スタジオで振替レッスンをを行います。
- ・1月17日(水)のサナフリースタイルクラスは、インストラクターが不在(長崎ウエルカチア&ダンサーズ業務優先)の為【休講】となります。
※サナフリースタイルクラスの振替レッスンは後日行います。

※BODYMAKE/FITNESS クラスは現在休講中です。

28	29	30 SHIMA'S フリースタイル 19:00 - 20:00 @RDS STUDIO (3F)
----	----	---